

5. MOERSER

Frauen GESUNDHEITSTAG

13. JUNI 2018
VON 17:30 BIS 21:00 UHR

ALTE VOLKSCHULE
HANNS-ALBECK-PLATZ 2 | 47441 MOERS

Interessante Themen erwarten Sie rund um Ihre Gesundheit. Lauschen Sie unter anderem dem Vortrag „**DER STRESS DER FRAUEN**“ um 19:15 Uhr.

Erleben Sie die Schwingungen der gesungenen Töne um 20:00 Uhr. „**LET'S SING TOGETHER!**“



Dr. med. Matthias Weniger
Ärztlicher Leiter des Instituts für Stress-
medizin rhein ruhr (ISM)



Isabelle Razawi
Sängerin, Gesangspädagogin und Singleiterin für
heilsames Singen

**ESSEN UND TRINKEN HÄLT LEIB UND SEELE ZUSAMMEN!
FÜR IHR LEIBLICHES WOHL IST GESORGT.**

**17:30 UHR
BEGRÜSSUNG**

17:45 UHR – 18:15 UHR
Vortrag: **FRAUENHERZEN SCHLAGEN ANDERS**
Referent: Dr. med. Thomas Reiff
Praxisgemeinschaft für Kardiologie

18:15 – 18:30 UHR
AKTIVE PAUSE – LET'S MOVE!
mit dem Gesundheitszentrum Niederrhein am
St. Josef Krankenhaus

18:30 – 19:00 UHR
Vortrag: **WENN BLASE UND DARM NICHT MEHR
HALTEN, WAS SIE VERSPRECHEN**
Referenten:
Dr. med. Almut Raabe, Ltd. Oberärztin Gynäkologie
Dr. med. Caterina Schulte-Eversum, Leiterin der Sektion für
Proktologie Krankenhaus Bethanien

19:00 – 19:15 UHR
AKTIVE PAUSE
Trainieren Sie Ihren Beckenboden!

19:15 – 19:45 UHR
Vortrag: **DER STRESS DER FRAUEN**
Referent: Dr. med. Matthias Weniger | Ärztlicher Leiter
des Instituts für Stressmedizin rhein ruhr (ISM)

20:00 BIS 21:00 UHR
LET'S SING TOGETHER!
Mitsingabend mit Isabelle Razawi

eine Kooperationsveranstaltung von:



STADT MOERS