

## Barthel - Index

Name: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

<b>1. Essen</b>	Punkte
Komplett selbständig, benutzt Geschirr und Besteck	10
Benötigt Hilfe bei der Zubereitung (z.B. schneiden), isst aber selbständig	5
Volle Übernahme erforderlich	0
<b>2. Bett- / Rollstuhltransfer</b>	
Komplett selbständig aus liegender Position in (Roll-) Stuhl und zurück	15
Aufsicht oder geringe Hilfe (ungeschulte Laienhilfe) erforderlich	10
Erhebliche Hilfe (geschulte Laienhilfe oder professionelle Hilfe)	5
Bettlägerig	0
<b>3. Waschen</b>	
Vor Ort komplett selbständig inkl. Zähneputzen, Rasieren und Frisieren	5
Erfüllt 5 nicht	0
<b>4. Toilettenbenutzung</b>	
Unabhängig bei Nutzung von Toilette / Toilettenstuhl	10
Benötigt Hilfe für z.B. Gleichgewicht, Kleidung aus-/anziehen, Toilettenpapier	5
Benutzt weder Toilette oder Toilettenstuhl	0
<b>5. Baden</b>	
Selbständiges Baden / Duschen	5
Benötigt Hilfe beim Baden / Duschen	0
<b>6. Gehen / Rollstuhl fahren</b>	
Unabhängiges Gehen über 50 m, Hilfsmittel erlaubt, kein Gehwagen erlaubt	15
Geringe Hilfe oder Überwachung erforderlich, kann mit Hilfsmittel 50 m gehen	10
Nicht selbständig beim Gehen, kann aber mindestens 50 m Rollstuhl fahren	5
Nicht selbständig beim Gehen oder Rollstuhl fahren	0
<b>7. Treppensteigen</b>	
Unabhängig bei der Bewältigung einer Treppe (mehrere Stufen)	10
Benötigt Hilfe oder Überwachung beim Treppensteigen	5
Treppe steigen nicht möglich	0
<b>8. An- und Auskleiden</b>	
Unabhängig beim An- und Auskleiden (ggf. auch Korsett oder Bruchband)	10
Benötigt Hilfe, kann aber 50% der Tätigkeiten selbst verrichten	5
Völlig abhängig	0
<b>9. Stuhlkontrolle</b>	
Kontinent	10
Teilweise inkontinent	5
Inkontinent	0
<b>10. Harnkontrolle</b>	
Kontinent	10
Teilweise inkontinent	5
Inkontinent	0
<b>Gesamtpunktzahl (max. 100)</b>	